

MENÚ INFANTIL (6-18 mesos)



DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS



DIVENDRES

1

Puré de pastanaga,
patata, ceba i **ou** o
pollastre
Suc de taronja

2

Puré de porro,
pastanaga i patata i
vedella
Suc de taronja o iogurt

3

Puré de mongeta
tendra, patata, ceba i
pollastre
Compota de fruita

4

Puré de carbassó,
patata, porro i llom
de **lluc**
Liquat de fruites

5

Puré de verdures
variades i **gall**
d'indi o llegums
Liquats de fruites

8

Puré de pastanaga,
patata, ceba i **ou**
Suc de taronja

9

Puré de porro,
pastanaga i patata i
vedella
Suc de taronja o iogurt

10

Puré de mongeta
tendra, patata, ceba i
pollastre
Compota de fruita

11

Puré de carbassa,
patata, porro i filet
de **lenguadina**
Liquat de fruites

12

Puré de verdures
variades i **gall**
d'indi o llegums
Liquats de fruites

15

Puré de pastanaga,
patata, ceba i **ou**
Suc de taronja

16

Puré de porro,
pastanaga i patata i
vedella
Suc de taronja o iogurt

17

Puré de mongeta
tendra, patata, ceba i
pollastre
Compota de fruita

18

Puré de carbassó,
patata, porro i llom
de **lluc**
Liquat de fruites

19

Puré de verdures
variades i **gall**
d'indi o llegums
Liquats de fruites

22

Puré de pastanaga,
patata, ceba i **ou**
Suc de taronja

23

Puré de porro,
pastanaga i patata i
vedella
Suc de taronja o iogurt

24

Puré de mongeta
tendra, patata, ceba i
pollastre
Compota de fruita

25

Puré de
verdures i filet de
lenguadina
Liquat de fruites

26

Puré de verdures
variades i **gall**
d'indi o llegums
Liquats de fruites

*Els aliments com l'ou, els llegums, la carn blanca, el peix blanc, la carn vermella i el iogurt, s'aniran introduint segons especificacions dels pares o tutors al igual que les textures.

MENÚ INFANTIL SÒLID

(18-36 mesos)



DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS



DIVENDRES

1

Crema de verdures
Truita de carbassó
amb amanida
Fruita

2

Macarrons amb
tomàquet i formatge
ratllat
Hamburguesa
Fruita

3

Bròquil amb patata
bullida
Filet de pollastre amb
salsa de xampinyons i
pa
Compota de poma

4

Sopa de peix amb
fideus
Peix bullit amb
patates
Fruita

5

Cigrons estofats
amb verdures i pa
iogurt

8

Crema de carbassó
Truita de gall d'indi
Fruita

9

Sopa de pistons amb
pilota
Macedònia

10

Mongeta verda amb
patata
Filet de pollastre
arrebossat
Compota de fruita

11

Espaguetis amb
salsa de tomàquet i
formatge
Peix arrebossat
Fruita

12

Llenties estofades
amb verduretes. Pa
Croquetes
iogurt

15

Amanida
Arròs amb verdures
Truita francesa
Fruita

16

Caldo amb fideus
Hamburguesa amb
patates bullides
Fruita

17

Bròquil o col amb
patates Filet de
pollastre amb salsa de
pastanaga i pa
Compota de fruita

18

Sopa de peix amb
fideus
Flam

19

Cigrons saltejats
amb pessols i
pastanagues
iogurt

22

Amanida
Crema de verdures
Truita de patates
Fruita

23

Sopa d'estrelles amb
pilota
Fruita

24

Mongeta tendra i
patata
Pollastre arrebossat
Natilles

25

Espaguetis
carbonara
Peix arrebossat
Fruita

26

Llenties estofades
amb verduretes i
arròs. Pa
iogurt